

<b>SOPA</b>	Feijão-verde	114
<b>PRATO</b>	Rolo de carne assada com molho de cogumelos e massa espiral / Salada	599
<b>VEGETARIANO</b>	Bolonhesa de soja e salada	510
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (Min.3 variedades)	76
<b>PÃO</b>	1 Pão de mistura	121

**Total (Kcal) 1420**

**TERÇA - FEIRA**

<b>SOPA</b>	Juliana	109
<b>PRATO</b>	Pescada estufada com puré de batata / legumes	440
<b>VEGETARIANO</b>	Vegetais assados com cogumelos	421
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (Min.3 variedades)	76/89
<b>PÃO</b>	1 Pão de mistura	121

**Total (Kcal) 1091**

**QUARTA - FEIRA**

<b>SOPA</b>	Nabiça	106
<b>PRATO</b>	Arroz de aves (frango e peru) Salada	513
<b>VEGETARIANO</b>	Arroz de legumes (curgete, cenoura, ervilhas e arroz)	589
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época (Min.3 variedades)	76
<b>PÃO</b>	1 Pão de mistura	121

**Total(Kcal) 1405**

**QUINTA - FEIRA**

<b>SOPA</b>		125
<b>PRATO</b>		633
<b>VEGETARIANO</b>		413
<b>SOBREMESA</b>		76/168
<b>PÃO</b>		121

**Total(Kcal) 1368/1460**

**SEXTA - FEIRA**

<b>SOPA</b>		86
<b>PRATO</b>		434
<b>VEGETARIANO</b>		339
<b>SOBREMESA</b>		76
<b>PÃO</b>		121

**Total (Kcal) 1056**

**Nota**

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.