

SEMANA DE 05 A 09 JUNHO

Kcal

SOPA	Abóbora com massinhas	106
PRATO	Empadão de carne em arroz / Salada	329
VEGETARIANO	Soja estufada e arroz de milho e ervilhas	327
SOBREMESA	Fruta da época (Min.3 variedades)	36
PÃO	1 Pão de mistura	67

Total (Kcal) 865

TERÇA - FEIRA

SOPA	Alho-francês	100
PRATO	Massinhas de peixe (pescada, cotovelinhos e cenoura)	221
VEGETARIANO	Massa siciliana (estufado de grão, alho francês e tomate com esparguete)	253
SOBREMESA	Fruta da época (Min.3 variedades)/ Doce	36/85
PÃO	1 Pão de mistura	67

Total (Kcal) 677/726

QUARTA - FEIRA

SOPA	Couve-flor com cenoura	94
PRATO	Carne de porco aos cubos estufada, arroz e brócolos / Salada	331
VEGETARIANO	Estufado de ervilhas, cenoura, milho e arroz	261
SOBREMESA	Fruta da época (Min.3 variedades)	36
PÃO	1 pão de mistura	67

Total (Kcal) 789

QUINTA - FEIRA

Kcal

SOPA	FERIADO	
PRATO		
VEGETARIANO		
SOBREMESA		
PÃO		

Total (Kcal) 843/896

SEXTA - FEIRA

Kcal

SOPA	Creme de cenoura	84
PRATO	Perna de frango assada e esparguete/salada	300
VEGETARIANO	Soja estufada com legumes e massa	257
SOBREMESA	Fruta da época (Min.3 variedades)	36
PÃO	1 Pão de mistura	67

Total (Kcal) 744

Nota

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergênicos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Alpo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.